



**Меню на 20.03.2024 г.  
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с молоком.	170,00	70,30
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Каша пшеничная	150,00	151,13
	Булка	35,00	70,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>360,00</b>	<b>324,42</b>
Второй завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>95,00</b>	<b>44,65</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	40,00	22,06
	Рис припущенный	110,00	146,63
	Суп картофельный с макаронными изделиями.	180,00	7,70
	Птица тушеная	60,00	168,75
	Компот из сухофруктов	170,00	44,78
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>605,00</b>	<b>479,92</b>
Уплотненный полдник	Котлеты морковные	130,00	146,86
	Чай с лимоном.	170,00	79,15
	Булка	30,00	60,00
	Соус молочный сладкий	20,00	19,80
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>350,00</b>	<b>305,81</b>
<b>Итого</b>	<b>1 410,00</b>	<b>1 154,80</b>	